

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора департамента по физической
культуре, спорту и молодежной политике
Ярославской области


«16» ноября 2021 г.

А.А. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент «НП «Спортивный Клуб
«Буревестник-Верхняя Волга»


«16» ноября 2021 г.

А.Б. Сорокин

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Ярославского государственного
Университета им. П.Г. Демидова


«16» ноября 2021 г.

А.И. Русаков

**Положение
о Межрегиональном клубном онлайн чемпионате
по бегу и ходьбе среди вузов
«Distance 2030»**

2021 г.

Основные термины и определения

Организаторы: Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области, Некоммерческое партнерство «Спортивный Клуб «Буревестник – Верхняя Волга», Ярославский государственный университет имени П.Г. Демидова.

Чемпионат - чемпионат среди Клубов вузов и Членов клубов вузов, на основе их тренировочной активности по дисциплинам «бег» и «ходьба».

Баллы-километры – условные единицы (очки), начисляемые Участнику за километры, которые он преодолел в период проведения Чемпионата в соответствии с системой начисления.

Личный кабинет – личная страница участника Чемпионата, на которой отображаются все тренировки участника.

Сайт Чемпионата – информационно-техническое средство, созданное на базе платформы **www.russiarunning.com** для автоматизации ряда процессов на этапе подготовки и проведения Чемпионата, включая регистрацию участников, создание клубных команд, загрузку результатов тренировок, ведение личного кабинета и др.

Клуб – групповое сообщество участников, создаваемое на Сайте Чемпионата, и участвующее в командном (клубном) зачете. В рамках данного чемпионата – количество клубов от каждого вуза равно одному.

Руководитель клуба – зарегистрированный пользователь на платформе Организатора **www.russiarunning.com**, и создавший Клуб на платформе Организатора в разделе «Клубы» (по согласованию с Организаторами п. 1.1. настоящего Положения).

Член Клуба (Участник) – зарегистрированный пользователь на платформе Организатора **www.russiarunning.com**, который:

- на странице **www.clubs.russiarunning.com** с помощью поиска нашел Клуб своего вуза (в названии клуба содержится наименование вуза), зашел на страницу Клуба вуза, подал заявку о вступлении в Клуб и получил подтверждение от Руководителя Клуба о включении в Клуб;
- членами Клуба вуза могут быть физические лица, являющиеся студентами, преподавателями, сотрудниками или выпускниками вузов, прошедшие регистрацию на Сайте **www.russiarunning.com**.

I. Порядок создания Клуба

1.1. Вуз, участвующий в Чемпионате впервые, определяет Руководителя (официального представителя) Клуба вуза и сообщает об этом информационным письмом на адреса эл. почт: julia.burevestnik@gmail.com, izvekov.burevestnik@gmail.com. Контактный телефон: +7 (910) 820-96-51.

1.2. Руководитель Клуба вуза, используя свою электронную почту, регистрирует Личный кабинет на странице www.russiarunning.com (п. 2.8 настоящего Положения) после чего, не позднее **22 ноября 2021 года** на странице www.clubs.russiarunning.com создает Клуб своего вуза (в названии клуба содержится наименование вуза).

1.3. Если вуз уже участвовал в online чемпионате на платформе www.russiarunning.com и Клуб вуза уже был сформирован, повторно Клуб не регистрируется.

1.4. В настройках управления Клубом в разделе «заявки», Руководителю клуба вуза необходимо ежедневно в период с **22 ноября 2021 года по 18 декабря 2021 года** проверять заявки участников на вступление в Клуб и принимать их.

II. Общая информация

2.1. Период проведения Чемпионата: **29 ноября - 19 декабря 2021 года**.

2.2. Начало регистрации: **22 ноября 2021 года**.

2.3. Чемпионат является онлайн соревнованием. Это новая форма проведения физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающая свободу выбора участниками времени проведения занятий (тренировок), экипировки, а также самостоятельную загрузку результатов тренировки. Выбор участником протяженности дистанции и скорости передвижения должен соответствовать условиями п. 3.5 и п. 3.6 настоящего Положения.

2.4. Результаты фиксируются при помощи спортивного гаджета или специальных приложений для смартфона (спортивных трекеров).

2.5. Для участия достаточно иметь смартфон с установленным спортивным трекером, спортивный фитнес-браслет с GPS или спортивные часы с GPS.

2.6 Загрузка результатов в Чемпионат возможна при помощи трекеров Suunto, Polar, Garmin, Strava, Google Fit, выбираемых участником для подключения к Личному кабинету участника.

2.7. Количество тренировок, которые Участник может загрузить на Сайт Чемпионата, определяется только сроками проведения Чемпионата.

2.8. Для участия в Чемпионате Участнику необходимо зарегистрировать Личный кабинет на Сайте www.russiarunning.com, а также вступить состав Клуба вуза.

2.9. Во время регистрации Личного кабинета Участнику при заполнении данных необходимо: полностью предоставить запрашиваемую информацию; соблюдать достоверность указываемой информации о себе; дать свое

согласие на обработку персональных данных, тем самым, также, согласиться с настоящим Положением о проведении Чемпионата.

2.10. Текущее положение участников и команд отображается на Сайте в режиме онлайн. Итоговые результаты Чемпионата публикуются на Сайте не позднее **26 декабря 2021 года**.

2.11. Регистрация на участие в Чемпионате – бесплатная.

III. Условия участия

3.1. К участию в Чемпионате допускаются Клубы вузов, зарегистрированные официальными представителями вузов на сайте www.russiarunning.com в разделе «Клубы». 1 клуб = 1 вуз Ярославской области, а также члены этих Клубов.

3.2. В зачет Чемпионата учитываются только автоматические тренировки участников, записанные при помощи приложения Suunto, Polar, Garmin, Strava, Google Fit. Тренировки, внесенные вручную, импортированные из файлов не учитываются.

3.3 Участник может быть членом только одного Клуба вуза.

ВНИМАНИЕ!!! Тренировки участника идут в зачет того Клуба вуза, в который он вступил последний раз. В новый Клуб вуза тренировки участника засчитываются с момента его вступления в этот Клуб.

В случае перехода участника из одного Клуба вуза в другой все тренировки до момента перехода в новый Клуб остаются в старом Клубе.

Если вы ранее состояли в Клубе вуза, а после этого еще вступили в иной Клуб, то Ваши тренировки учитываются в последнем Клубе, в который вы вступили. Чтобы Ваши тренировки учли в Клубе вуза, вам нужно выйти из него и заново подать заявку на вступление.

3.4. В зачет Чемпионата учитываются следующие виды активностей: «бег, ходьба».

3.5. Минимальное рекомендуемое расстояние, которое должен преодолеть Участник Клуба в каждом из видов активности:

- Бег – 2030 м;
- Ходьба – 2030 м.

3.6. Рекомендуемые требования для тренировочной активности:

- Средний темп по видам активности.

Учитываются тренировки, которые попадают в диапазон по темпу:

- Бег:

Максимальный темп: 3 мин/км (20 км/ч)

Минимальный темп: 9 мин/км (6,6 км/ч)

- Ходьба:

Максимальный темп: 9 мин/км (6 км/ч)

Минимальный темп: 20 мин/км (3 км/ч)

- Ограничение по количеству тренировок в день – 5 шт.

- Ограничение по количеству км в сутки – 100 км.

3.7. В период проведения Чемпионата у участника может быть подключен только 1 трекер. Трекер возможно сменить. Все ранее записанные тренировки при помощи предыдущего трекера сохраняются в Личном кабинете участника.

ВНИМАНИЕ! Переподключение трекера отменяет синхронизацию тренировок с сайтом, поэтому перед отключением нужно дождаться, чтобы все ранее произведенные тренировки «пришли» в личный кабинет. Только после этого отключать текущий трекер.

3.8. В период проведения Чемпионата каждый участник может участвовать в одном или двух видах активности на выбор: ходьба, бег.

3.9. Индивидуальный результат участника определяется, как сумма километров всех его тренировок по каждому виду активности (ходьба, бег) зарегистрированных в системе в период проведения Чемпионата.

VI. Загрузка результатов

4.1. Загрузка результатов на Сайт происходит при помощи синхронизации аккаунта (личного кабинета) с одним из трекеров Suunto, Polar, Garmin, Strava, Google Fit. Для подключения трекера перейдите в пункт меню «Тренировки» в раздел «Трекер».

Тренировки, которые планируются к загрузке, должны быть проведены позже по дате или времени, чем начало спортивной части Чемпионата (29 ноября 2021 г). В противном случае, они не будут приняты.

4.2. При первичной синхронизации Сайта и трекера необходимо ввести логин и пароль от вашего аккаунта на сайте трекера и выдать ВСЕ разрешения (проставить галочки). Вводить логин и пароль требуется только один раз, в дальнейшем Сайт будет автоматически идентифицировать участника. После этого тренировки будут подгружаться автоматически.

4.3. Для загрузки последующих тренировок, в случае, если автоматической синхронизации не произошло, можно будет обновить данные, нажав колесико обновления в разделе с тренировками.

4.4. Тренировки должны быть открыты для публичного просмотра в профиле участника на соответствующем сайте (в зависимости от трекера, который подключил участник), а также сохраняться на срок не менее одного календарного месяца после окончания Чемпионата.

4.5. Тренировки, не соответствующие настоящему требованию, могут быть удалены Организатором из результатов Участника.

4.6. Каждый участник преодолевает дистанции со своим индивидуальным устройством, фиксирующим занятие.

V. Система начисления баллов

5.1. Индивидуальный результат Участника определяется, как сумма километров всех его тренировок, зарегистрированных в Системе в период проведения Чемпионата. 1 км по каждому виду активности (ходьба или бег) соответствует 1 баллу.

5.2. Общий результат Клуба определяется, как сумма индивидуальных результатов членов Клуба.

VI. Призовые номинации

6.1. Индивидуальные:

6.1.1. «Сильнейший участник Чемпионата в дисциплине «Бег» – участники, набравшие наибольшую сумму баллов за все тренировки по бегу (3 мужчины и 3 женщины).

6.1.2. «Сильнейший участник Чемпионата в дисциплине «Ходьба» – участники, набравшие наибольшую сумму баллов за все тренировки по ходьбе (3 мужчины и 3 женщины).

6.1.3. «Лучший в Клубе» - участники, набравшие наибольшую сумму баллов за все тренировки по каждой из двух дисциплин (ходьбе и бегу) внутри Клуба - участника Чемпионата (по 2 мужчины, и по 2 женщины из каждого Клуба вуза - участника Чемпионата).

6.1.4. «Самый молодой участник Чемпионата» (1 мужчина и 1 женщина). При определении победителя в данной номинации Организаторы вправе запросить у победителя документальное подтверждение возраста Участника.

6.1.5. «Самый опытный участник Чемпионата» (1 мужчина и 1 женщина). При определении победителя в данной номинации Организаторы вправе запросить у победителя документальное подтверждение возраста Участника.

6.1.6. «Номинация «2030» – участники, набравшие наибольшее количество баллов за время проведения Чемпионата:

в дисциплине «Ходьба» – 20 участников

в дисциплине «Бег» – 30 участников

6.2 Групповые:

6.2.1. «Суперклуб» - победителями и призерами (1, 2 и 3 места) становятся Клубы-вузы с наибольшим количеством членов клуба, преодолевших в течение Чемпионата в дисциплинах «Ходьба» и «Бег» суммарно более 80 км;

6.2.2. «Самый беговой клуб», «Самый ходовой клуб», - победителями и призерами в номинациях становятся Клубы вузов, исходя из общих результатов в дисциплинах «Бег» и «Ходьба».

VII. Награждение по номинациям

- 7.1. Клуб вуза, ставший Победителем в номинации «Суперклуб», награждается Золотым Суперкубком Чемпионата.
Клуб, занявший 2 место в Чемпионате, награждается Серебряным Суперкубком Кубком Чемпионата
Клуб, занявший 3 место в Чемпионате, награждается Бронзовым Суперкубком Кубком Чемпионата.
- 7.2. Клубы вузов, ставшие победителями и призерами в номинациях «Самый беговой клуб», «Самый ходовой клуб» награждаются Памятными призами Чемпионата.
- 7.3. Индивидуальные участники, ставшие победителями и призерами в номинациях «Сильнейший участник Чемпионата по дисциплине бег», «Сильнейший участник Чемпионата по дисциплине ходьба», номинация «2030» награждаются Памятными призами Чемпионата.
- 7.4. Индивидуальные участники, ставшие победителями в номинациях «Лучший в Клубе» награждаются Памятными призами Чемпионата.
- 7.5. Участники, занявшие I места в номинациях «Самый молодой участник Чемпионата» и «Самый возрастной участник Чемпионата», Памятными призами Чемпионата
- 7.6. Индивидуальные участники, ставшие победителями в номинации «2030» награждаются Памятными призами Чемпионата.
- 7.7. Если участник занял призовые места в нескольких номинациях, то он награждается по наивысшей из них. Остальные номинации переходят к следующему участнику рейтинга.
- 7.8. Организатор оставляет за собой право изменять номинации и призы. Могут быть дополнительно учреждены специальные номинации и призы.
- 7.9. Награждение победителей Чемпионата осуществляется не позднее 10 дней после публикации итоговых результатов Клубного Чемпионата на сайте www.russiarunning.com.

VIII. Апелляция

- 8.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление Участника относительно ошибочных, по его мнению, присуждения места или неверно набранных баллов в Чемпионате;
Апелляция должна быть адресована Организатору и направлена по электронной почте: championat@russiarunning.com.
- 8.2. Апелляция должна содержать следующие данные: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон, название команды.
- 8.3. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых Участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

8.4. Апелляция относительно причин, указанных в пункте 8.1. настоящего Положения, может быть подана не позднее 2 дней со дня публикации итогового протокола Чемпионата. Срок рассмотрения апелляции и принятия решения Организатором – 5 рабочих дней со дня получения апелляции.

IX. Дисквалификация

9.1 Дисквалификация применяется к отдельному Участнику и его результаты не принимаются в зачет, на основании выявления следующих нарушений:

- Участник представил недостоверный индивидуальный результат;
- Участник использовал результаты другого человека;
- Преодоление дистанций на механических и моторизованных транспортных средствах, при помощи животных;
- Участник принял тренировку, совершенную другим участником или поделился тренировкой с другим участником.

X. Дополнительная информация

10.1. Обновление результатов Чемпионата осуществляется каждые 24 часа.

10.2. Перед подведением итоговых результатов Чемпионата Организаторы проводят проверку Участников и команд, претендующих на призовые места, на предмет соблюдения ими правил и условий участия и корректности данных о тренировочной активности.

10.3. Организаторы освобождаются от ответственности перед Участниками за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Положению, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших в результате событий чрезвычайного характера, наступление которых Организаторы не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами.

10.4. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящем Положении, исходя из принципов добросовестности и спортивной этики.